

## 2000m, M, W, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14

21.09.2022 / 18:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	180	Rauh Jakob	2007	GER	TV Angermund	6:41,66
2	173	Odenthal Ben	2007	GER	Sportgemeinschaft Kaarst	6:42,49
3	156	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	6:43,71
4	170	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbacher LG	7:11,13
5	182	Verhufen Janek	1991	GER	Duisburg	7:12,02
6	149	Hellwig Denise	1990	GER	Aachener TG	7:19,07
7	181	Pfitzmann Maike	1999	GER	TV Angermund	7:22,52
8	171	Orths Nicola	1995	GER	OSC Waldniel	7:37,25
9	155	Ricken Nathanael	2011	GER	ASV Duisburg	7:42,68
10	157	Schild Emma	2012	GER	ASV Duisburg	8:12,79
11	153	Lenz Tanja	1979	GER	ASV Duisburg	8:19,12
12	172	Beba Wolfgang	1957	GER	Rumelner TV	8:26,67
13	179	Hlawaty Michael	1980	GER	Rumelner TV	8:48,92
	154	Salazar Lopez Valentina	2002	GER	ASV Duisburg	abg.
	152	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	abg.
	174	Jansen Mia	2006	GER	SuS 09 Dinslaken	abg.

## 2000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 18:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	182	Verhufen Janek	1991	GER	Duisburg	7:12,02
2	172	Beba Wolfgang	1957	GER	Rumelner TV	8:26,67
3	179	Hlawaty Michael	1980	GER	Rumelner TV	8:48,92
	152	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	abg.

## 2000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 18:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	170	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbacher LG	7:11,13
2	149	Hellwig Denise	1990	GER	Aachener TG	7:19,07
3	181	Pfitzmann Maike	1999	GER	TV Angermund	7:22,52
4	171	Orths Nicola	1995	GER	OSC Waldniel	7:37,25
5	153	Lenz Tanja	1979	GER	ASV Duisburg	8:19,12
	154	Salazar Lopez Valentina	2002	GER	ASV Duisburg	abg.
	174	Jansen Mia	2006	GER	SuS 09 Dinslaken	abg.

## 2000m, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 18:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	180	Rauh Jakob	2007	GER	TV Angermund	6:41,66
2	173	Odenthal Ben	2007	GER	Sportgemeinschaft Kaarst	6:42,49
3	156	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	6:43,71

## 2000m, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 18:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	155	Ricken Nathanael	2011	GER	ASV Duisburg	7:42,68

## 2000m, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 18:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	157	Schild Emma	2012	GER	ASV Duisburg	8:12,79

## 10000m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18

21.09.2022 / 19:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	169	Verhufen Tobias	1993	GER	LAZ Iserlohn	35:38,41
2	158	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	35:39,91
3	163	Ehrentraut Lukas	1994	GER	Laufsport Bunert	37:04,67
4	178	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	37:20,73
5	161	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	38:20,36
6	152	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	38:30,14
7	177	Lenart Marcel	1984	GER	TuS Drevenack	38:48,95
8	164	Boras Sebastian	1979	GER	Laufsport Bunert	41:10,09
9	175	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	41:35,04
10	151	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	41:55,64
11	166	Kethers Dennis	1975	GER	Laufsport Bunert	44:47,61
12	168	Hoff Willi	1968	GER	Laufsport Bunert	48:37,74
13	159	Loeb Stefanie	1974	GER	ASV Duisburg	49:32,71
14	160	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	59:22,62
	150	Schilder Olaf	1971	GER	Anchor Running Crew	abg.
	167	Fox Claudia	1972	GER	Laufsport Bunert	abg.
	165	Ulbrich Philipp	1974	GER	Laufsport Bunert	abg.
	162	Smyk Martin	1981	GER	Laufsport Bunert	abg.
	176	Lössner Ralph	1972	GER	TuS 08 Lintorf	abg.

## 10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 19:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	169	Verhufen Tobias	1993	GER	LAZ Iserlohn	35:38,41
2	163	Ehrentraut Lukas	1994	GER	Laufsport Bunert	37:04,67
3	178	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	37:20,73
4	161	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	38:20,36
5	152	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	38:30,14
6	177	Lenart Marcel	1984	GER	TuS Drevenack	38:48,95
7	164	Boras Sebastian	1979	GER	Laufsport Bunert	41:10,09
8	175	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	41:35,04
9	151	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	41:55,64
10	166	Kethers Dennis	1975	GER	Laufsport Bunert	44:47,61
11	168	Hoff Willi	1968	GER	Laufsport Bunert	48:37,74
12	160	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	59:22,62
	150	Schilder Olaf	1971	GER	Anchor Running Crew	abg.
	165	Ulbrich Philipp	1974	GER	Laufsport Bunert	abg.
	162	Smyk Martin	1981	GER	Laufsport Bunert	abg.
	176	Lössner Ralph	1972	GER	TuS 08 Lintorf	abg.

## 10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.09.2022 / 19:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	158	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	35:39,91
2	159	Loeb Stefanie	1974	GER	ASV Duisburg	49:32,71
	167	Fox Claudia	1972	GER	Laufsport Bunert	abg.